



Menu tygodniowe

01.06 – 05.06.2026

Poniedziałek / 01.06.2026

Kanapki

Bagietka – grillowany boczek, ser żółty, warzywa **13,50 zł**

Bagietka – hiszpańska z chorizo **13,50 zł**

Bagietka – kurczak na ostro **13,50 zł**

Bagietka – mozzarella, zielone pesto, pomidor suszony, rukola **13,50 zł**

Bagietka – pasta jajeczna ze szczypiorkiem **13,50 zł**

Bagietka – pasta z tuńczyka **13,50 zł**

Bagietka – ser, szynka, jajko, ogórek **13,50 zł**

Bagietka – strips sweet chilli **13,50 zł**

Bagietka – żółty ser, jajko **13,50 zł**

Bagietka Kurczak Guacamole **13,50 zł**

Bajgiel śniadaniowy **15,50 zł**

Bajgiel wiosenny **15,50 zł**

Chleb razowy – jajecznica z szynką **11,50 zł**

Chleb razowy – kanapka tradycyjna **11,50 zł**

Chleb razowy – twarożek z rzodkiewką **11,50 zł**

Ciabatta – boczek z sadzonym jajkiem **12,50 zł**

Ciabatta – kurczak na miodzie **12,50 zł**

Ciabatta z gruszką i chutney'em dyniowym **12,50 zł**

Kajzerka – szynka **8,50 zł**

Kajzerka – żółty ser **8,50 zł**

Sałatki

Buddha Bowl z kurczakiem w panko **25,50 zł**

Sałatka cesar z grzankami i serem **21,10 zł**

Sałatka grecka **21,10 zł**

Soki

Soki Natura Cold press mix 330 ml **12,50 zł**

Soki Sportfood mix 500ml **16,50 zł**

Smoothie

Smoothie Natura Cold press mix 330 ml **12,50 zł**

Smoothie Sportfood mix 530ml **16,50 zł**

Zupy

Chłodnik litewski **12,10 zł**

Pomidorowa z makaronem **12,10 zł**

Obiady tradycyjne



Menu tygodniowe

(Dieta) Pulpety curry z ryżem i surówką **23,10 zł**

(Fit) Kurczak na parze z quinoa i grillowane warzywa **24,10 zł**

(KETO) Pierś z kurczaka w omlecie na pieczonym kalafiorze **24,10 zł**

Burrito na mix sałat **24,10 zł**

Penne z kurczakiem w sosie serowym **23,10 zł**

Policzki wieprzowe puree ziemniaczane buraki zasmażane **25,10 zł**

Sznyceł z piersi kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej **25,10 zł**

Obiady dla wegetarian

Bataty faszerowane suszonymi pomidorami i fetą **23,10 zł**

Pierogi leniwe **21,60 zł**

Risotto ze szparagami **23,10 zł**

Desery

Jogurt - chia, owoce leśne **13,10 zł**

Owsianka z mango **13,10 zł**

Sernik na zimno **13,10 zł**

Sernik wiedeński **13,10 zł**

Sushi

Zestaw sushi 12 szt. - mieszany **30 zł**

Zestaw sushi 12 szt. - pieczony **30 zł**

Zestaw sushi 12 szt. - surowy **30 zł**

Wtorek / 02.06.2026

Kanapki

Bagietka - bocznik panierowany w słodkim chilli **13,50 zł**

Bagietka - cezar **13,50 zł**

Bagietka - grecka **12,50 zł**

Bagietka - kurczak curry **13,50 zł**

Bagietka - kurczak louisiana **13,50 zł**

Bagietka - pasta jajeczna ze szczypiorkiem **13,50 zł**

Bagietka - ser, szynka, jajko, ogórek **13,50 zł**

Bajgiel Fit **15,50 zł**

Bajgiel śniadaniowy **15,50 zł**

Chleb razowy - kanapka tradycyjna **11,50 zł**

Chleb razowy - pasta włoska **11,50 zł**

Chleb razowy - kurczak z pieczonym burakiem **11,50 zł**

Ciabatta - pasztet w sosie chrzanowym **12,50 zł**

Ciabatta - warzywa w tempurze **12,50 zł**



Menu tygodniowe

Bagietka - wiejska **13,50 zł**

Bagietka Karkówka w sosie chrzanowym **13,50 zł**

Bagietka z kurczakiem w sosie ziołowym **13,50 zł**

Salatki

Buddha-bowl z krewetką w tempurze i awokado **30,60 zł**

Salatka z kurczakiem i truskawkami **21,10 zł**

Soki

Soki Natura Cold press mix 330 ml **12,50 zł**

Smoothie

Smoothie Natura Cold press mix 330 ml **12,50 zł**

Zupy

Chłodnik litewski **12,10 zł**

Obiady tradycyjne

(Fit) Papryka faszerowana mięsem z indyka z kaszą kuskus **24,10 zł**

(Keto) Rumsztyk z cebulą, warzywa **24,10 zł**

Bułeczki bao z szarpana wieprzowina **26,10 zł**

Kotlet schabowy, ziemniaki, colesław **25,10 zł**

Obiady dla wegetarian

Naleśniki z truskawką i serem **22,60 zł**

Pierogi ruskie **22,60 zł**

Desery

Banoffee **13,10 zł**

Ciasto rabarbarowe **13,10 zł**

Ciabatta - wołowina na ostro **12,50 zł**

Kajzerka - szynka **8,50 zł**

Kajzerka z twarogiem **8,50 zł**

Salatka z serem lazur, dynią, burakiem i warzywami, sos żurawinowy **21,10 zł**

Soki Sportfood mix 500ml **16,50 zł**

Smoothie Sportfood mix 530ml **16,50 zł**

Krem z zielonych szparagów **12,10 zł**

Pad -Thai **24,10 zł**

Pieczony łosoś opiekane ziemniaki brokuły **27,10 zł**

Polędwiczka z kurczaka w sosie szpinakowo śmietanowym puree ziemniaczane **24,10 zł**

Placki z dyni z czarną soczewicą **22,60 zł**

Jaglanka z porzeczką **13,10 zł**

Jogurt z crunchy z musem mango-marakuja **13,10 zł**



Menu tygodniowe

Sushi

Zestaw sushi 12 szt. - mieszany **30 zł**

Zestaw sushi 12 szt. - surowy **30 zł**

Zestaw sushi 12 szt. - pieczony **30 zł**

Środa / 03.06.2026

Kanapki

Bagietka - kurczak po farmersku **13,50 zł**

Bajgiel wiosenny **15,50 zł**

Bagietka - hiszpańska z chorizo **13,50 zł**

Chleb razowy - cztery sery z żurawiną **11,50 zł**

Bagietka - kebab **13,50 zł**

Chleb razowy - kanapka tradycyjna **11,50 zł**

Bagietka - pasta jajeczna ze szczypiorkiem **13,50 zł**

Chleb razowy Ozory w sosie chrzanowym **11,50 zł**

Bagietka - pasta z tuńczyka **13,50 zł**

Ciabatta - habanero pulled pork **12,50 zł**

Bagietka - ser, szynka, jajko, ogórek **13,50 zł**

Ciabatta - tapenada oliwkowa **12,50 zł**

Bagietka Caprese **13,50 zł**

Ciabatta Kurczak w sosie musztardowym **12,50 zł**

Bagietka z jajkiem w plasterkach **13,50 zł**

Kajzerka - szynka **8,50 zł**

Bagietka Zbójnicka z kurczakiem **13,50 zł**

Kajzerka - żółty ser **8,50 zł**

Bajgiel śniadaniowy **15,50 zł**

Sałatki

Sałatka caprese **21,10 zł**

Sałatka gyros **21,10 zł**

Soki

Soki Natura Cold press mix 330 ml **12,50 zł**

Soki Sportfood mix 500ml **16,50 zł**

Smoothie

Smoothie Natura Cold press mix 330 ml **12,50 zł**

Smoothie Sportfood mix 530ml **16,50 zł**

Zupy

Chłodnik litewski **12,10 zł**

Szczawiowa z jajkiem **12,10 zł**

Obiady tradycyjne



Menu tygodniowe

(Keto) pizza chorizo **24,10 zł**

Chrupiący kurczak, ryż, surówka z kapusty **23,10 zł**

Czarny makaron tagliolini i spaghetti ze szparagami i serem feta **23,60 zł**

De Volaille, ziemniaki, colesaw **25,10 zł**

Obiady dla wegetarian

Pancakes z owocami **22 zł**

Desery

Ciasto czekoladowe z suszoną śliwką **13,10 zł**

Jogurt - chia i truskawka **13,10 zł**

Sushi

Zestaw sushi 12 szt. - mieszany **30 zł**

Zestaw sushi 12 szt. - pieczony **30 zł**

Gurmanska Pljeskavica z opiekanyimi ziemniakami i warzywami **25,10 zł**

Pieczona karkówka w sosie z zielonego pieprzu **25,10 zł**

Placek po zbójniku **24,10 zł**

Spaghetti bolognese **24,10 zł**

Jogurtowa owsianka z jabłkiem i cynamonem **13,10 zł**

Snickers **13,10 zł**

Zestaw sushi 12 szt. - surowy **30 zł**