



Menu na dziś

02.06.2026

Wtorek / 02.06.2026

Kanapki

Bagietka - bocznik panierowany w słodkim chilli **13,50 zł**

Bagietka - cesar **13,50 zł**

Bagietka - grecka **12,50 zł**

Bagietka - kurczak curry **13,50 zł**

Bagietka - kurczak louisiana **13,50 zł**

Bagietka - pasta jajeczna ze szczypiorkiem **13,50 zł**

Bagietka - ser, szynka, jajko, ogórek **13,50 zł**

Bagietka - wiejska **13,50 zł**

Bagietka Karkówka w sosie chrzanowym **13,50 zł**

Bagietka z kurczakiem w sosie ziołowym **13,50 zł**

Bajgiel Fit **15,50 zł**

Bajgiel śniadaniowy **15,50 zł**

Chleb razowy - kanapka tradycyjna **11,50 zł**

Chleb razowy - pasta włoska **11,50 zł**

Chleb razowy - kurczak z pieczonym burakiem **11,50 zł**

Ciabatta - pasztet w sosie chrzanowym **12,50 zł**

Ciabatta - warzywa w tempurze **12,50 zł**

Ciabatta - wołowina na ostro **12,50 zł**

Kajzerka - szynka **8,50 zł**

Kajzerka z twarogiem **8,50 zł**

Sałatki

Buddha-bowl z krewetką w tempurze i awokado **30,60 zł**

Sałatka z kurczakiem i truskawkami **21,10 zł**

Sałatka z serem lazur, dynią, burakiem i warzywami, sos żurawinowy **21,10 zł**

Soki

Soki Natura Cold press mix 330 ml **12,50 zł**

Soki Sportfood mix 500ml **16,50 zł**

Smoothie

Smoothie Natura Cold press mix 330 ml **12,50 zł**

Smoothie Sportfood mix 530ml **16,50 zł**

Zupy

Chłodnik litewski **12,10 zł**

Krem z zielonych szparagów **12,10 zł**

Obiady tradycyjne

(Fit) Papryka faszerowana mięsem z indyka z kaszą kuskus **24,10 zł**

(Keto) Rumsztyk z cebulą, warzywa **24,10 zł**

Bułeczki bao z szarpana wieprzowina **26,10 zł**

Kotlet schabowy, ziemniaki, colesław **25,10 zł**

Obiady dla wegetarian

Naleśniki z truskawką i serem **22,60 zł**

Pierogi ruskie **22,60 zł**

Desery

Banoffee **13,10 zł**

Ciasto rabarbarowe **13,10 zł**

Sushi

Zestaw sushi 12 szt. - mieszany **30 zł**

Zestaw sushi 12 szt. - pieczony **30 zł**

Pad -Thai **24,10 zł**

Pieczony łosoś opiekane ziemniaki brokuły **27,10 zł**

Półdzwiczka z kurczaka w sosie szpinakowo śmietanowym puree ziemniaczane **24,10 zł**

Placki z dyni z czarną soczewicą **22,60 zł**

Jaglanka z porzeczką **13,10 zł**

Jogurt z crunchy z musem mango-marakuja **13,10 zł**

Zestaw sushi 12 szt. - surowy **30 zł**